

Школа

МБОУ"Верхнешипкинская ООШ"

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк№-246н	Гречка "По-купеческий"с говядиной	200	53,74	331,62	16,37	10,37	43,20
	гор.напиток	ттк№198н	Какао с молоком полусладкий	200	8,42	106,66	3,39	2,8	16,98
	хлеб		Хлеб Рябинушка	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91
			Огупец свежий порциями	75	10,03	10,79	0,61	0,08	1,91
				0					
Завтрак 2	фрукты			0					
				0					
				0					
Обед	закуска			0					
	1 блюдо			0					
	2 блюдо			0					
	гарнир			0					
	сладкое			0					
	хлеб бел.			0					
	хлеб черн.			0					
				0					
				0					